

RENCONTRE avec le



Date : du 24 au 27 octobre 2020

Lieu : Centre nautique du Cap d'Agde

Pôle France
Pôle Espoirs

OBJECTIF

Dans le cadre de son programme de recrutement pour l'intégration des jeunes coureurs dans la filière haut niveau catamaran, le Centre d'Entraînement Méditerranée propose des journées d'essais en Nacra 15 et Nacra 17.

LA FILIERE HAUT NIVEAU CATAMARAN

Club - Ecole de Sport **à partir de 7 ans**
Optimist SL16 - Equipe de Club



CEM - Pôle Espoir **de 15 à 20 ans**
Nacra 15 - Equipe Espoir



CEM - Pôle France **à partir de 20 ans**
Nacra 17 - Equipe Relève



CEM - Pôle France
Nacra 17 - Equipe de France



HAUT NIVEAU



- Encadrement technique : Entraînement 15j / mois
- Accompagnement sportif : préparation physique et mentale
- Suivi médical
- Accompagnement scolaire et socio-professionnel

LE SUPPORT CATAMARAN JEUNE : LE NACRA 15



Longueur : 4.70m
Largeur : 2.35m
Hauteur Du Mât : 8.10m
Surface De Gv : 13.60m²
Surface De Foc : 3.30m²
Surface De Spi: 16.50m²

Le Nacra 15 s'inscrit dans la lignée de son grand frère le Nacra 17, support officiel des Jeux Olympiques depuis Rio 2016.

Il a été développé pour répondre à une demande de la World Sailing d'avoir un bateau sportif permettant de **préparer les champions de demain au meilleur niveau.**

DEROULE DE LA RENCONTRE

- 5 rotations d'une heure chacune par jour : de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Capacité d'embarquement par rotation : 4 personnes (1 personne par bateau)
- Les essais se feront accompagnés par un athlète du CEM sur Nacra 15 standard, Nacra 15 à foils et Nacra 17 à foils
- Inscription **OBLIGATOIRE** via le Doodle : <https://doodle.com/poll/wbcxx8umnq23svtr>
- Les participants doivent se présenter en tenue de voile (pas de vestiaires, pas de douches)

